



交通安全活動

◆◇◆ 健康状態のチェック ◆◇◆

体調管理は快適な毎日を過ごすためにとっても大切です。車の運転にも、健康な体は必要不可欠です。

安全指導のポイント

自身の健康問題から、交通事故に至るケースもあります。

日頃の健康管理はもちろんのこと、
運転前には健康状態のチェックを行っていただきたいと思います。



体調が優れない状態で我慢をして運転すると、
運転に集中することができず、
ハンドルやブレーキ操作を誤ったり、
ぼーっとして道路を横断してくる歩行者を
見落としてしまったりと大変危険です。

体調不良を放置したことにより
運転中に心筋梗塞や脳卒中などの
疾病を発症してしまった場合には、
重大事故となり得ます！



運転前には自身の健康状態をチェックして、少しでも体調が優れない時には、無理することなく運転を控えましょう。

そして、必要に応じて医師の診察を受けるなどして
健康管理に努め、いつでも安全な運転をお願いします。